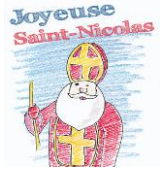
Menu restaurant scolaire

Semaine de l'Alsace Loraine

lundi 05-déc	mardi 06-déc	MERCREDI 07-déc	jeudi 08-déc	vendredi 09-déc
quiche Lorraine	salade alsacienne	betteraves rouges	radis	salade verte bio
cabillaud aux herbes	émincé de bœuf à la bière	falafels	choucroute garnie	poulet rôti
printanière de légumes	salsifis au jus	spaetzle	pommes de terre	haricots beurre
orange	yaourt fraise bio	yaourt au lait de chèvre bio	tomme blanche bio	chocolat chaud
		banane bio	kaki	brioche



légumes ou fruits crus pour l'apport en vitamines et en fibres

viandes, poissons, œufs ou légumineuses pour l'apport en protéines

légumes ou fruits cuits pour l'apport en vitamines et en fibres

féculents (sucres lents) pour l'énergie de la journée

produits laitiers pour l'apport en calcium

produits sucrés (sucres rapides) pour l'énergie immédiate

en option à ne pas négliger : le pain issu d'une farine locale

repas végétarien

réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produits BIO

produit de saison

Menus et informations sur la provenance donnés à titre indicatif susceptible de modifications liées à d'éventuels soucis d'approvisionnements