

Menu restaurant scolaire

lundi
12-déc 

taboulé

nuggets végétarien

ratatouille

 
fromage blanc bio,
poire au sirop et
pépites de chocolat

mardi
13-déc 

gougère au fromage et
jus multifruits

sauté de volaille  

pommes de terre
surprise et galettes de
légumes

 
buchette glacée
chocolat vanille

MERCREDI
14-déc 

jambon blanc cornichon

blanquette de veau 

riz bio  

yaourt vanille bio  

clémentine 

jeudi
15-déc

salade de
perles, concombres et
maïs 

poisson à la bordelaise

courgettes sautées bio  

flamby

vendredi
16-déc

salade verte bio et dès
d'emmental 

sauté de porc 

lentilles bio  

pomme


Bonnes Vacances

-  légumes ou fruits crus pour l'apport en vitamines et en fibres
 -  viandes, poissons, œufs ou légumineuses pour l'apport en protéines
 -  légumes ou fruits cuits pour l'apport en vitamines et en fibres
 -  féculents (sucres lents) pour l'énergie de la journée
 -  produits laitiers pour l'apport en calcium
 -  produits sucrés (sucres rapides) pour l'énergie immédiate
- en option à ne pas négliger : le pain issu d'une farine locale

-  repas végétarien
-  réalisé dans nos cuisines
-  matière produite sur notre territoire
-  matière produite en Auvergne
-  plat réalisé à partir de produits BIO
-  produit de saison



Menus et informations sur la provenance donnés à titre indicatif susceptible de modifications liées à d'éventuels soucis d'approvisionnements