

lundi
08-avr



concombre à la crème



osso buco de dinde



semoule



fromage à tartiner

salade de fruit

jeudi
11-avr



carottes râpées



bœuf aux champignons



riz

bleu



paris brest



mardi
09-avr

choux fleurs vinaigrette



brandade



yaourt nature



pomme



vendredi
12-avr

salade de blé



(tomate, emmental)

rôti de porc au jus



haricots beurres



banane



mercredi
10-avr



salade composée (haricots rouges, thon, poivrons, mayonnaise)



paupiette de veau

petits pois



cantal



kiwi



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produits bio



produit de saison



légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium



en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance donnés à titre indicatif susceptible de modifications liés à d'éventuels soucis d'approvisionnements