

lundi
09-sept



melon

émincé de volaille

jardinière de légumes



tomme



cocktail de fruits



jeudi
12-sept



concombre à la crème



sauté de veau

riz



comté

tarte aux fruits

mardi
10-sept



salade verte



hachi



parmentier



babybel



compote

mercredi
11-sept



pizza aux fromages

rôti de porc



haricots verts



pêche plate



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produit bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements

vendredi
13-sept

salade de pâtes (jambon-maïs-emmental)



filet de poisson vapeur



courgettes



nectarine

