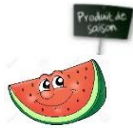


lundi
16-sept

pastèque



rôti de porc



tomate à la provençale



emmental

patisserie



jeudi
19-sept

cervelas

saumon

ratatouille



fromage



tarte à la tomate



mardi
17-sept

jus de tomates et feuilletés appéris au fromage de chèvre

tajine d'agneau

semoule



prunes



vendredi
20-sept

carottes râpées

tomates farcies

riz

yaourt aux fruits



mercredi
18-sept

brochette de tomates et mozzarella



poulet rôti



petits pois



ananas au sirop



réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance donnés à titre indicatif susceptible de modifications liés à d'éventuels soucis d'approvisionnements