

lundi  
13-avr



jeudi  
16-avr



tarte aux pommes



saint nectaire



rôti de porc

petits pois



carottes râpées au jus d'orange



mardi  
14-avr

macédoine

blanquette de volaille



riz



fourme



poire



vendredi  
17-avr



taboulé



pavé fromager

courgettes sautées



fromage frais

salade de fruits



mercredi  
15-avr



salade verte

potée



aux choux et pommes de terre

tomme



banane



repas végétarien



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produit bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option à ne pas négliger : le pain issue d'une farine local

Menus et informations sur la provenance donnés à titre indicatif susceptible de modifications liés à d'éventuels soucis d'approvisionnements

