



lundi
20-avr

salade verte



rôti de dinde



jardinière de légumes

fromage frais



far breton



jeudi
23-avr

betteraves râpées



bœuf braisé



carottes

fromage

gâteau au yaourt



mardi
21-avr

feuilleté au fromage

omelette



ratatouille et riz

banane



vendredi
24-avr

asperges



rôti de porc

pâtes

yaourt



pomme

mercredi
22-avr

salade de perles (thon, maïs, olives)



émincé de volaille



choux fleurs



bleu



fruit de saison



repas végétarien



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produit bio



produit de saison



légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres



viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines



légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines



féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)



produits laitiers pour apport en calcium



produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)



en option à ne pas négliger : le pain issue d'une farine local

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements

