

lundi  
05-oct

salade de riz



émincé de volaille



bœuf braisé BIO



courgettes sautées BIO



pâtes



bleu



saint nectaire



banane



pêche au sirop



jeudi  
08-oct

méli mélo de salade



vendredi  
09-oct

lentilles bio en salade



poisson



pommes de terre



haricots beurres



riz bio



kiri

yaourt aux fruits



raisins noirs



mercredi  
07-oct



feuilleté



rôti de porc



salsifis



emmental

pomme BIO



repas végétarien



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produit bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculeux pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain issue d'une farine local

Menus et informations sur la provenance  
donnés à titre indicatif susceptible de  
modifications liés à d'éventuels soucis  
d'approvisionnements

