

lundi
07-déc



flamenkuch



sauté de volaille

jardinière de légumes



bleu bio



kiwi



**SAINT
NICOLAS**

jeudi
10-déc



betteraves rouges bio



poisson



rôti de porc bio

riz



Munster



cantal



kaki



chocolat chaud et sablés alsacien

mardi
08-déc

salade verte



choucroute



pommes de terre

fromage blanc bio



coulis



vendredi
11-déc

carottes râpées



rôti de porc bio



haricots verts



cantal

mercredi
09-déc



salade de perles



omelette bio



carottes sautées bio



kiri



tarte alsacienne



repas végétarien



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produit bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain issue d'une farine local

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements