

lundi
14-déc



macédoine de légumes



saucisse



lentilles bio



buchette de chèvre



orange

jeudi
17-déc



salade verte

haricots rouge tomates



semoule bio



camembert



compote bio



mardi
15-déc



Jus de pomme bio et pâté en croûte



volaille festive



pommes de terre et poêlée

surprise des fêtes



vendredi
18-déc

potage aux pois cassés



saumon



ratatouille



fromage blanc bio



kiwi bio



mercredi
16-déc



feuilleté



pot au feu



et ses légumes

brie

clémentines



repas végétarien



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produit bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculeux pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain issue d'une farine local

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements