

lundi  
13-sept.



concombres



chipolatas

purée de pommes de terre



crème dessert bio



jeudi  
16-sept



salade de perles

sauté de bœuf



haricots verts



yaourt nature bio

kiwi



mardi  
14-sept

mousse de volaille



filet poisson



brocolis bio



Brie

gâteau roulé à la confiture



vendredi  
17-sept



salade verte bio



tortilla aux pommes de terre



Comté

cocktail de fruits



mercredi  
15-sept



carottes rapées



paupiette de volaille



torti



Cantal



banane bio



repas végétarien

réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison



légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres



viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines



légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines



féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)



produits laitiers pour apport en calcium



produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option a ne pas negliger : le pain issue a une farine local

Menus et informations sur la provenance  
donnés à titre indicatif susceptible de  
modifications liés à d'éventuels soucis  
d'approvisionnements

