

lundi  
20-sept.



betteraves rouges bio



brochette de poisson

samoussas aux légumes



Cantal



banane



jeudi  
23-sept

tomates cerises



minis burgers



frites

brique de lait



prunes bio



mardi  
21-sept

beignet de chou fleur



quiche aux lardons

petits légumes

comté



nectarine



vendredi  
24-sept

cake au basilic



brochette de volaille



flan de carottes



babybel

crème anglaise et biscuits à tremper

mercredi  
22-sept



bâtonnets de concombre/sauce fromage  
blanc ciboulette



batonnets de fromage pané



Brie bio



clafoutis



repas végétarien

réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculeux pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option a ne pas negiger : le pain issue a une farine local

Menus et informations sur la provenance  
donnés à titre indicatif susceptible de  
modifications liés à d'éventuels soucis  
d'approvisionnements

1