

lundi
27-sept.

carottes rapées



haricots blancs aux légumes provençales



Edam

compote sans sucres ajoutés bio



jeudi
30-sept

tarte aux légumes



estouffade de bœuf



petits pois carottes

Kiri

banane bio



mardi
28-sept

salade de blé jambon

poisson pané



choux fleurs bio



fromage blanc nature

fruits de saison



vendredi
01-oct

pamplemousse



filet poisson

riz

fromage blanc bio

gâteau au chocolat

mercredi
29-sept



surimi



poulet basquaise

tagliatelles



fromage bio

île flottante



repas végétarien

réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option a ne pas négliger : le pain issue a une farine local

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements