

lundi
15-nov

rosette



blanc de volaille



salsifis persillés

Ossau-Iraty



banane bio



mardi
16-nov

betteraves rouges



gratin de pommes de terre au Cantal



salade verte bio



ananas



mercredi
17-nov

salade de pâtes à la Mexicaine



steak haché

haricots verts bio

Fromage de Savoie



clémentine



Fromages de caractère

jeudi
18-nov

radis noirs rapés



sauté de bœuf

riz bio

Abondance

gâteau roulé

vendredi
19-nov

velouté de courges et de châtaignes



canard aux olives

carottes sautées

yaourt au Lait chèvre bio

orange



repas végétarien

réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option a ne pas negiger : le pain issue a une farine local

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements

