

lundi
08-nov

bâtonnets de concombres sauce crème
ciboulettes



chipolatas

coquillettes

brie

compote bio



jeudi
11-nov



mardi
09-nov

mousse de volaille



rôti de dinde

petits pois

fromage blanc

banane bio



vendredi
12-nov

mélange de céréales et légumes



purée de carottes



lentilles corail

st nectaire

fruits au sirop



mercredi
10-nov



salade verte bio

filet poisson



pomme vapeur

Bleu d'Auvergne

kiwi



repas végétarien

réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produit bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, poissons, oeuf ou légumineuses pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculeux pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option a ne pas negiger : le pain issue a une farine local

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements

